ES

INSTRUCCIONES DE USO

BLEPHA EYEBAG®

Este producto es un producto sanitario. Lea las instrucciones de uso antes de utilizarlo.
Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.

Proporciona comodidad y trata la DGM* y la blefaritis

Recomendado por oftalmólogos

Fácil de usar: apto para el microondas

1. INDICACIONES

BLEPHA EYEBAG es una máscara térmica reutilizable.
BLEPHA EYEBAG trata la disfunción de las glándulas de Meibomio (DGM)* y la blefaritis.
Proporciona bienestar y alivia los síntomas de la sequedad ocular asociados con la DGM (la DGM es la principal causa de la sequedad ocular) y otras afecciones oculares relacionadas como por ejemplo:

- Orzuelos
- Chalazión

BLEPHA EYEBAG también puede aliviar las molestias relacionadas con las lentes de contacto que usan los pacientes que sufren de sequedad ocular.

Solo uso ocular.

2. APTO PARA

- Adultos (incluidas mujeres embarazadas o en periodo de lactancia),
- Niños a partir de 3 años: los padres o cuidadores deben manipular el producto.

3. CONTRAINDICACIONES

No utilice **BLEPHA EYEBAG** si la piel alrededor de los ojos está lesionada o sangrando.
No utilice **BLEPHA EYEBAG** en la cara si tiene hipersensibilidad conocida al lino, a las semillas de lino o a cualquiera de los demás componentes de **BLEPHA EYEBAG**.

4. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

BLEPHA EYEBAG es una máscara ocular reutilizable hecha a mano y patentada fabricada con seda natural y algodón, rellenada de lino no tratado (linaza). No contiene otros aditivos ni plástico. **BLEPHA EYEBAG** también es respetuoso con el medio ambiente ya que su caja y las instrucciones de uso son biodegradables y reciclables.

5. BENEFICIOS, FUNCIÓN Y MECANISMO DE ACCIÓN

En los bordes de los párpados superior e inferior hay pequeñas glándulas, las glándulas meibomianas, que secretan una sustancia aceitosa necesaria para lubricar y limpiar la parte frontal del ojo, y para permitir que la película lagrimal se extienda de manera efectiva.

Cuando las glándulas no funcionan adecuadamente, el aceite se convierte en una grasa espesa y obstruye las glándulas. Esto significa que la parte frontal del ojo no está bien lubricada.

En casos de DGM, blefaritis y afecciones relacionadas como la sequedad ocular, chalazión y orzuelos, los oftalmólogos recomiendan calentar los párpados como el primer paso, seguido de una rutina de limpieza de párpados.
Gracias al calor, **BLEPHA EYEBAG** contribuye a una película lagrimal natural y saludable al ayudar a liberar los lípidos bloqueados y permitir que se extiendan a través de la superficie ocular. Al hacerlo reduce la evaporación de agua para mantener los ojos hidratados.

BLEPHA EYEBAG es de acción inmediata y de larga duración para aliviar síntomas como sensación de sequedad ocular, molestias oculares, ojos cansados o doloridos, ojos rojos, irritación, sensación de cuerpo extraño y escozor. También alivia los párpados hinchados e inflamados.

BLEPHA EYEBAG ha sido desarrollado por un oftalmólogo y su seguridad y eficacia han sido probadas en varios estudios clínicos.
BLEPHA EYEBAG es una máscara térmica cómoda y fácil de usar que se puede usar diariamente para hacer que los ojos se sientan cómodos.

6. RECOMENDACIONES GENERALES DE USO

No se necesita une formación particular para utilizar **BLEPHA EYEBAG**.
Si utiliza lentes de contacto o gafas graduadas, debe retirarlas antes de usar **BLEPHA EYEBAG**.

Lávese cuidadosamente las manos, la cara, los párpados y quítese el maquillaje antes de usar BLEPHA EYEBAG.

POSOLOGÍA: Durante las primeras 2 semanas utilice su Blepha EyeBag dos veces al día, por la mañana y por la noche, entre 5 y 10 minutos cada vez. Después de las primeras 2 semanas, lo normal es usarla de 3 a 4 veces por semana, pero puede ajustar la frecuencia de uso de acuerdo a la gravedad de sus síntomas.

Se puede usar **BLEPHA EYEBAG** de forma segura y eficiente **hasta 200 veces** antes de que se deba reemplazar.

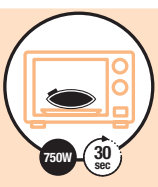
RECOMENDACIONES GENERALES

Antes de utilizar **BLEPHA EYEBAG**, asegúrese de que no tiene defectos.
Solo un adulto responsable debe calentar **BLEPHA EYEBAG**.
Saque **BLEPHA EYEBAG** de la caja y **colóquela en un recipiente limpio, seco y apto para el microondas**. Asegúrese de que el recipiente o plato que utilice esté siempre completamente limpio, ya que cualquier residuo de comida pequeña puede llegar a calentarse mucho y estas «zonas calientes»; pueden causar pequeñas quemaduras en el material de **BLEPHA EYEBAG**.

ANTES DEL PRIMER USO

Coloque **BLEPHA EYEBAG** en un microondas como se describe anteriormente.
Caliente su **BLEPHA EYEBAG** durante 1 minuto a máxima potencia en un microondas que funcione correctamente y deje enfriar completamente.

PARA OTROS USOS



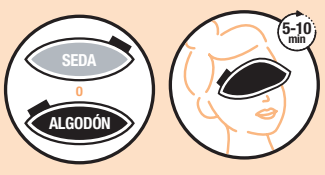
Paso 1: Coloque **BLEPHA EYEBAG** en un microondas como se describe anteriormente y caliéntelo según la tabla siguiente:

POTENCIA del microondas	DURACIÓN DE CALENTAMIENTO
Superior a 750 W	30 segundos
750 W o inferior	40 segundos
Precaución: si su microondas supera los 1000 W, es posible que necesite reducir el tiempo.	
Solo recaliente cuando se encuentre a temperatura ambiente. Calentar aún más un **BLEPHA EYEBAG** que ya está caliente puede ser peligroso y provocar sobrecalentamiento. Deje que el **BLEPHA EYEBAG** se enfríe completamente antes de recalentarlo.	

⚠ Asegúrese de que solo se configura para 30 segundos, y no 30 minutos Manténgase cerca de su microondas mientras se calienta. **No utilice la plancha metálica suministrada con algunos microondas, ya que esto puede quemar su BLEPHA EYEBAG.**

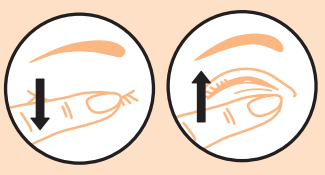
Paso 2: Agite el **BLEPHA EYEBAG** para extender uniformemente las semillas de lino dentro de la máscara y para ayudar a que el calor se extienda.

Paso 3: Compruebe que **BLEPHA EYEBAG** tenga una temperatura agradable pero no demasiado caliente antes de colocarlo sobre los párpados cerrados. Compruebe cuidadosamente la temperatura en el lado gris (seda) tocando **BLEPHA EYEBAG** con la muñeca. Si está demasiado caliente, espere unos minutos y compruebe de nuevo la temperatura antes de aplicarlo sobre los ojos.



Paso 4: Cuando la temperatura sea agradablemente cálida, recuéstese y coloque la máscara sobre los ojos cerrados.
Use cualquiera de los lados según sus preferencias.
El lado negro será más fresco, y es posible que desee cambiar al lado de la seda después de 10 minutos.
Relájese con **BLEPHA EYEBAG** colocado entre 5 y 10 minutos.

Paso 5: Retire **BLEPHA EYEBAG** de sus ojos. Es normal observar enrojecimiento de la piel después de su uso debido al efecto de calentamiento de la máscara.



Paso 6: Inmediatamente después del calentamiento, masajee los párpados cerrados para liberar el aceite de las glándulas meibomianas. Repita esta operación varias veces durante unos 30 segundos.

Ejemplo de una técnica de masaje

Paso 7: También puede limpiar sus párpados con un producto de limpieza de párpados después del uso de **BLEPHA EYEBAG** y masajearlos.

Paso 8: Vuelva siempre a colocar **BLEPHA EYEBAG** en su caja después de usarlo para mantenerlo limpio, seco y seguro.

Cada calentamiento de microondas minimiza la cantidad de bacterias en el **BLEPHA EYEBAG®**.

7. PRECAUCIONES DE USO

Comprobar que el embalaje está intacto antes del primer uso.
Antes de usar **BLEPHA EYEBAG**, asegúrese de que no tenga ningún defecto.

Asegúrese de utilizar un microondas adecuado y en buen estado para calentar su **BLEPHA EYEBAG**.

Cada **BLEPHA EYEBAG** solo debe utilizarlo una persona.

Para evitar la contaminación cruzada no comparta **BLEPHA EYEBAG** con otras personas.

Debe contactar con un profesional sanitario si sus síntomas persisten o empeoran con el uso de **BLEPHA EYEBAG**.

8. ADVERTENCIAS

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

Utilice siempre su **BLEPHA EYEBAG** de acuerdo con estas instrucciones.

Es habitual que **BLEPHA EYEBAG** se sienta ligeramente húmedo en su primer uso.

Compruebe cuidadosamente la temperatura antes de su uso.

Si tiene otras afecciones oculares específicas (como distrofia corneal o infecciones corneales recurrentes) debe usar **BLEPHA EYEBAG** con precaución y seguir las recomendaciones de su oftalmólogo.

Si tiene rosácea, el calor puede aumentar el enrojecimiento. Utilícelo con precaución.

Las semillas de lino contenidas en su **BLEPHA EYEBAG** no son de grado alimenticio y no deben ingerirse.

Calentar un **BLEPHA EYEBAG** húmedo puede causar quemaduras.

9. ¿CÓMO CUIDAR SU BLEPHA EYEBAG?

No lave ni humedezca su **BLEPHA EYEBAG** (los detergentes y el detergente en polvo pueden causar dermatitis de contacto irritante).

Las manchas en la superficie de **BLEPHA EYEBAG** después de su uso son normales e inofensivas.

Las toallitas húmedas no deben usarse para limpiar la superficie de **BLEPHA EYEBAG**.

10. EFECTOS ADVERSOS

Pueden observarse los siguientes efectos adversos: irritación ocular y del párpado, dolor, enrojecimiento y picor.

Si experimenta cualquier efecto adverso o sensación inusual tras usar este producto, contacte con un profesional de la salud e informe al distribuidor local, al fabricante o a sus Autoridades Sanitarias locales (ver contactos al final de las instrucciones de uso).

11. CONSERVACIÓN Y CONDICIONES DE ELIMINACIÓN

Guarde su **BLEPHA EYEBAG** en su caja en un lugar limpio y seco.

Su **BLEPHA EYEBAG** debe ser reemplazado después de 6 meses si se usa una vez al día.

Eliminar el producto de forma responsable y de acuerdo con las directrices locales (el producto sanitario debe eliminarse como residuo doméstico; la caja exterior y el prospecto son biodegradables y reciclables).

Fecha de emisión y versión de las instrucciones de uso: 09/2022 Ver.3

Manufacturer:
Laboratoires Théa
12 rue Louis Blériot
63017 Clermont-Ferrand Cedex 2 Francia
www.laboratoires-thea.com
Sección « Contact us »

CE

ES

Distribuidor: Nombre y dirección del distribuidor local
Autoridades Sanitarias: Nombre y dirección de la autoridad sanitaria

© 2021, Laboratoires Théa. All rights reserved
BLEPHA EYEBAG® es una marca registrada de Laboratoires Théa.

Made in UK

12. ESTABLECER UNA RUTINA OCULAR PARA OJOS Y PÁRPADOS SANOS

Los expertos recomiendan una rutina diaria de cuidado ocular para mantener los ojos y los párpados sanos en casos de sequedad ocular asociado con DGM.

1. LIMPIEZA DE PÁRPADOS

La pauta de limpieza de párpados se compone de 3 pasos:

- **Paso 1: Calentamiento**
  El calor derrite los lípidos bloqueados en la glándula para permitir que la película lagrimal se extienda eficazmente.
- **Paso 2: Masaje**
  Masajear los párpados para ayudar a eliminar el meibum en las glándulas meibomianas obstruidas.
- **Paso 3: Limpieza**
  Limpie los párpados y las pestañas para eliminar secreciones, restos o costras utilizando unproducto adecuado para el cuidado ocular.

2. HIDRATACIÓN

Idealmente con gotas oculares sin conservantes para mantener el ojo hidratado y confortable durante el día.

13. SIGNIFICADO DE LOS PICTOGRAMAS DEL EMBALAJE

	Fabricante		Consultar las instrucciones de uso
LOT	Número de lote	1	Un solo paciente – Múltiples usos
	Fecha de fabricación	MD	Producto sanitario
	Mantener seco		Precaución
REF	Número de catálogo		Fecha de caducidad
	No utilizar si el embalaje está dañado		